ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ a/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota DC

2. Linea: Identidad Afectividad Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

10	3	2023	al	10	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Saberes de la dignidad humana

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeferson Fernando Ortiz Anzueta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el respeto de las diferentes identidades (cultural etnica, religiosa o de género) orientaciones sexuales o afectivas en las Personas Mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, por medio de actividades desarrolladas en los encuentros grupales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incentivar la participación de las Personas Mayores, a través de las actividades grupales (videos reflexivos de autoconocimiento, conversatorios, desarrollo de temas sobre identidad de género, orientaciones sexuales, mujeres y equidad de género, meditación guiada, descargas emocionales a través del movimiento y la música, percusión corporal e inteligencia múltiple y el fortalecimiento del hombre interior) como una expresión del libre desarrollo de la personalidad.
Concientizar a las Personas Mayores participantes del compromiso personal y colectivo por humanizar la realidad, las relaciones, las conductas, el entorno y ellos mismos, desde el manejo adecuado del estrés, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de sus vidas en la búsqueda de la felicidad que favorezcan una vida sana y armoniosa.
Promover una vida sana y armoniosa en las Personas Mayores a través de espacios de inclusión, con temas que despierten su conciencia para la transformación de sus vidas, teniendo en cuenta los ámbitos físico, emotivo, social y espiritual.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	El 10 de marzo del 2023, se incentivó la participación de las Personas Mayores por alto parlante y el voz a voz en el comedor, para que se vincularan en la actividad del convenio 7459 eje cuidado integral línea de identidad afectividad sexualidad, con la actividad reconociendo nuestras diferencias, el salón de audiovisuales, con el del tema saberes de la dignidad humana, así mismo, se proyectó la presentación de diapositivas del tema, videos de YouTube generando un ambiente de buena actitud y optimismo, finalizando con un espacio de reflexión y evaluación de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 10 de marzo, se da inicio a la actividad a las 9: 00 am, donde las personas mayores acudieron al salón de audio visuales del tercer piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, se ubican en las sillas, con todos los protocolos establecidos, para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. Se da un saludo de bienvenida, a cargo del profesional en psicología Yeferson Fernando Ortiz Anzueta donde inicia con la frase "La dignidad Humana es el valor que cada persona posee por el hecho de ser, de existir" generando empatía con las personas mayores a crear nuevos pensamientos significativos sobre la dignidad en el ser, así mismo, se proyecta la presentación de diapositivas con temática de saberes de la dignidad humana, dando contextualización y respuestas a interrogantes de la misma, prolongando espacios de sensibilización y escucha a los distintos escenarios que se encuentren inmersas las personas mayores; otorgando herramientas y estrategias de afrontamiento sobre la dignidad y el valor significativo que esta palabra representa en sus vidas, por otra parte, se atribuyo un espacio para la celebración del día de la mujer desde el área de psicología, dando apertura con la participación de la persona mayor Alvaro Prada Giraldo, quien expuso unos poemas dedicados al día de la mujer, así mismo, el profesional encargado prosiguió a la realización de una dinámica en relación al tema principal, donde se le entrego a las personas mayores (hombres) presentes en el taller sobre la dignidad, una tarjeta alusiva al día de la mujer que decía "somos increíbles, somos magia, somos fuertes, somos poderosas" feliz día de la mujer, se le manifestó a los hombres que plasmaran en la tarjeta dos cualidades de una persona mayor (mujer) que más le llamaran la atención y luego procedieran a entregarlas a la persona mayor (mujer) personalmente. Con el objetivo de generar un acercamiento de sociabilidad y empatía de las personas mayores, con una reflexión y reproducción de una canción emotiva al contexto expuesto. Así mismo, se realiza una retroalimentación con las personas mayores teniendo en cuenta lo escuchado, en donde cada persona expresa lo aprendido y argumentan que la dignidad siempre está en cualquier situación, y que los valores incluyendo el respeto favorecen a la integridad del ser humano.
3.3.3. MOM	Se finaliza la actividad con un espacio de reflexión por parte del profesional en psicología e invita a las personas mayores a crear auto conceptos de la importancia de la palabra dignidad y a construir pensamientos de valor y respeto hacia las personas mayores y profesionales. Se da cierre a la actividad a las 11:00 am.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, materiales: diapositivas, sillas, mesas, salon de audiovisuales, lapices, tarjetas, globos, Pendón televisor, barra de sonido, computador, celular, videos de YouTube, micrófono, parlante.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad reconociendo nuestras diferencias, tema saberes de la dignidad humana, se evidenció la participación de 40 personas mayores, en el cual se generó un espacio de reconocimiento, reflexión, respeto, valoración y escucha, generando en ellos mismos la construcción de auto conceptos de la palabra dignidad. De la actividad realizada las personas mayores expresaron lo siguiente: Magnolia Gómez Galeano: "me gusto la actividad sobre la dignidad humana, y la actividad fue muy divertida, me gusta participar en estos espacios de conocimiento y reflexión". Esther Julia Casallas: es enriquecedor saber cada día y mas de estos talleres nuevos conceptos y aprendizajes desde el área de psicología". Alvaro Prada Giraldo: "Gracias por hacerme participe de estas actividades en donde aprendemos día tras día".
Firman en Constancia:

Personas Mayores:

Magnolia Gómez Galeano:
C.C 41557101 Magnolia G.

Esther Julia Casallas:
C.C 20250290 Esther Julia Casallas

Alvaro Prada Giraldo:
C.C 19095065 Alvaro Prada G.

Fecha de evaluación del encuentro: 10 de marzo 2023

Nombre del profesional que evalúa:

Psicólogos:
Hna Omaira Ospina Aristizábal:

Yeferson Fernando Ortiz Anzueta:

Yazmín Ospina Ibague:

coordinación :
Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque: Hna Maria Flor Elba Zuluaga D

Registro fotográfico:






SOMOS INCREÍBLES SOMOS MAGIA SOMOS FUERTES SOMOS PODEROSAS
FELIZ DÍA DE LA MUJER
MUJERES QUE ADMIRO
Comunidad de cuidado - Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá - Cundinamarca
mar. 10,2023 10:02:30 a. m.


10/03/2023 9:36:06 a. m.
Fusagasugá
#Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara